

5月イベントカレンダー

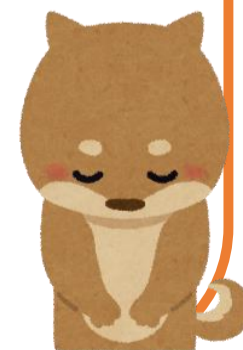
日	曜日	時間	会場	内容	講師
7	火	10:30~11:30	清水公民館	3B体操	壇 朝子
7	火	13:30~14:30	あたご苑	レクリエーション講座	吉野 勇
9	木	10:30~11:30	まいピア高田	いきいき体操	長野 尚王哉
13	月	10:30~11:30	MIYAMAX	どじょうすくい	安来節みやま
14	火	13:30~14:30	げんきかん	ボール体操	リセス
15	水	10:30~11:30	MIYAMAX	あの頃レク	吉野 勇
16		10:30~11:30	まいピア高田	いきいき体操	長野 尚王哉
21		13:30~14:30	げんきかん	タオル体操	リセス
28		10:30~11:30	清水公民館	3B体操	壇 朝子

< 日程変更のお知らせ >

5月15日（水） 10：30～11：30 MIYAMAX にて予定してました「あの頃レク」は、

5月**29**日（水） 10：30～11：30 MIYAMAX に変更となります。

参加を予定されていた皆様には、ご迷惑をおかけし、申し訳ございません。
講座内容には変更ございませんので、ご都合のつく方はぜひお越しく下さい。



< 申込み・問合せ先 >

みやま市社会福祉協議会 ☎0944-22-5000